

INHALT

Teil eins: Leben vor der Geburt – ein Paradigmenwechsel

1	<i>Wie Liebe das Gehirn formt</i>	12
	Liebe vor der Geburt.....	15
	Die Würfel sind gefallen.....	22
2	<i>Sind wir bei der Geburt schon »fertig«?</i>	28
	Toxine und die »bewusste« Abwehr des Köpers.....	31
	Prägung: die Signatur der Schwangerschaft.....	39
3	<i>Auf der Suche nach einer universellen Psychotherapie</i>	46
	Das Babel der klinischen Psychologie.....	47
	Elektroschocktherapie: Symptomverwirrung und Heilungsvermeidung.....	50
	Vitalparameter in der Primärtherapie.....	56
4	<i>Selbstgespräche des Gehirns</i>	61
	Drei Bewusstseisebenen.....	63
	Die unterste Ebene: der Hirnstamm.....	64
	Die zweite Ebene: das limbische System.....	66
	Die dritte Ebene: der Neocortex.....	69
5	<i>Der Uterus als Blackbox</i>	74
	Das Gehirn schläft nicht.....	76
	Hormone und Homosexualität	80
	Depression: die »Blackbox-Perspektive«.....	83
	Der Hirnstamm in der Primärtherapie.....	86

Teil zwei: Die Erforschung der pränatalen Entwicklung

- 6 *Wie wir unsere Außenwelt verinnerlichen:
Telomere als Prädiktoren der Lebenserwartung*..... 92
- 7 *Die Funktionsweise der Verdrängung*..... 96
Kleine Füße, flache Brust – Krebsgefahr? 100
- 8 *Epigenetik: die Vererbung erworbener Merkmale* ...103
Epigenetik, Geburt und Stress..... 107
Vererbung auf den Kopf gestellt..... 109
Epigenetik und Schmerz..... 112
Betrachtung der Familiengeschichte..... 113
- 9 *Oxytocin: das Hormon der Liebe*..... 118
Mutter-Kind-Bindung..... 120
Trauma, Sexualität und Mutterinstinkt..... 123
Vasopressin: das männliche Liebeshormon 126
Synthetische Hormone und Therapie..... 128
- 10 *Leben vor der Geburt und Serotonin-Ausschüttung:
die Ursprünge späterer psychischer Krankheiten*..... 131
- 11 *Frühes Trauma und Epilepsie*..... 138
- 12 *Studie über Imipraminbindung*..... 146
- 13 *Frühe Auslöser für Suchtkrankheiten*..... 150
Medikamente, Drogen und das limbische System...152
Dopamin und Kokain..... 154
Alkohol..... 156
Sucht – ein Erklärungsversuch..... 158
- 14 *Das Trauma der Geburt*..... 161

Teil drei: Hintergründe psychischer Störungen und Krankheiten

15	<i>Anoxie, Sauerstoffmangel bei der Geburt und Verhalten im Erwachsenenleben</i>	188
	Hypoxie und Schizophrenie.....	191
	Stress, Persönlichkeit und das Immunsystem.....	193
	Sauerstoff, Stoffwechsel und kalte Füße.....	200
	Das kritische Fenster: wie die Großmutter, so die Mutter und der Sohn.....	203
	Frühe Warnzeichen für spätere psychische Störungen und Erkrankungen.....	206
	Primärtherapie: Heilungschancen für endogene Depressionen.....	211
16	<i>Vom Wesen der Angst</i>	220
	Das Salamander-Gehirn.....	224
	Angst nochmals durchleben: weg von den Tabletten.....	228
	Tierisches Grauen: MRT, Albträume, Sex und andere Hinweise auf unsere Vergangenheit.....	232
	Die Entwicklung der linken Gehirnhälfte.....	239
	Die Behandlung der rechten Gehirnhälfte.....	243
17	<i>Psychopathie</i>	252
18	<i>Das Aufmerksamkeitsdefizit-/ Hyperaktivitätssyndrom</i>	257
19	<i>Frühe Ursachen von Alzheimer und schweren Depressionen</i>	273

Teil vier: Entwurf einer Gefühls-Therapie

20	<i>Die Rolle der Evolution in der Psychotherapie</i>	284
	Das Leben vor der Geburt.....	285
	Die neurologische Entwicklung des Schmerzes.....	289
	Therapie als Zeitmaschine: Stammzellen, Krebs und ein neuer Blick auf Darwins Theorien.....	293
21	<i>Korrektive emotionale Erfahrung</i>	298
	Bewusstheit versus Bewusstsein.....	303
	Erinnerung und Wiedererleben: auf der Suche nach der verlorenen Zeit.....	306
22	<i>Schwangerschaft: die neue kritische Phase</i>	310
23	<i>Emotionaler Schmerz: eine Angelegenheit auf Leben und Tod?</i>	316
	<i>Dank</i>	327
	<i>Manifest für eine neue Psychotherapie</i>	328
	Anmerkungen	
	<i>Teil eins: Leben vor der Geburt – ein Paradigmenwechsel</i>	330
	<i>Teil zwei: Die Erforschung der pränatalen Entwicklung</i>	332
	<i>Teil drei: Hintergründe psychischer Störungen und Krankheiten</i>	337
	<i>Teil vier: Entwurf einer Gefühls-Therapie</i>	341
	<i>Register</i>	342